

Abstract Title

Association entre le statut linguistique et les pratiques alimentaires de mères noires de descendance africaine et caribéenne résidant à Ottawa

C. Kengneson¹, R. Blanchet², I. Giroux³,

¹École interdisciplinaire des sciences de la santé, Faculté des sciences de la santé, Université d'Ottawa, Ottawa, ON,

²Department of Agricultural, Food & Nutritional Science, Faculty of Agricultural, Life & Environmental Sciences, University of Alberta, Edmonton, AB, ³École des sciences de la nutrition, Faculté des sciences de la santé, Université d'Ottawa, Ottawa, ON

Abstract

Introduction: Au Canada, les francophones en situation minoritaire présentent des déterminants sociaux de la santé défavorables. Par exemple, les francophones en situation minoritaire ont de plus faibles revenus et sont moins scolarisés que les anglophones, ce qui pourrait influencer leurs pratiques alimentaires parentales, telles la restriction et la pression à manger. Ces pratiques alimentaires quant à eux influencent les habitudes alimentaires et le statut pondéral des enfants.

Objectif: Étudier l'association entre le statut linguistique et les pratiques alimentaires de mères noires résidant à Ottawa.

Méthodologie: Nous avons recruté 191 mères noires de descendance africaine et caribéenne habitant à Ottawa et leur enfant de 6-12 ans. La « première langue officielle parlée » des mères a été utilisée pour déterminer leur statut linguistique. Les pratiques alimentaires des mères ont été évaluées à l'aide du Child Feeding Questionnaire. Des analyses bivariées ont été effectuées pour évaluer l'association entre le statut linguistique et les pratiques alimentaires des mères.

Résultats: Soixante-deux pourcent des mères étaient francophones en situation minoritaire. Ces dernières utilisaient davantage de pratiques de restriction ($p < 0.001$) et de pression à manger ($p < 0.001$) que les mères anglophones.

Conclusions: Selon nos résultats, la restriction et la pression à manger semblaient être influencées par le statut linguistique des mères. Puisque, ces deux pratiques alimentaires parentales influencent les habitudes alimentaires et le statut pondéral des enfants, il est important de comprendre les facteurs qui influencent ces pratiques alimentaires.

Importance pour la pratique de la diététique: Une meilleure compréhension des déterminants des pratiques alimentaires maternelles pourrait offrir de nouvelles pistes de solutions dans le développement d'interventions de promotion de la santé efficaces au bénéfice des mères noires de descendance africaine et caribéenne et de leurs enfants.

Projet financé par : Consortium national de formation en santé - Volet Université d'Ottawa