

Abstract Title

Association entre les pratiques alimentaires de mères noires de descendance africaine et caribéenne résidant à Ottawa et l'apport alimentaire de leurs enfants

E. Charbonneau¹, C. Kengneson², R. Blanchet³, ¹. Giroux¹

¹École des sciences de la nutrition, Faculté des sciences de la santé, Université d'Ottawa, Ontario, ²École interdisciplinaire des sciences de la santé, Université d'Ottawa, Ontario, ³Department of Agricultural, Food & Nutritional Science, Faculty of Agricultural, Life & Environmental Sciences, University of Alberta, Alberta

Abstract

Introduction: Certaines pratiques alimentaires utilisées par les parents influencent l'apport alimentaire de leurs enfants. La restriction a été associée avec une consommation accrue d'aliments restreints, notamment les sucreries et les collations malsaines, chez l'enfant. Inversement, la pression à manger engendrerait chez l'enfant une diminution de l'apport en aliments encouragés, comme des légumes ou des sources de protéines animales.

Objectif: Étudier l'association entre les pratiques alimentaires parentales de mères noires de descendance africaine et caribéenne et l'apport en nutriments de leurs enfants.

Méthodes: Nous avons recruté 205 mères noires d'origine africaine et caribéenne habitant Ottawa et leurs enfants de 6-12 ans. L'apport en nutriments des enfants a été estimé à l'aide d'un rappel alimentaire de 24h analysé avec ESHA Food Processor. Le Child Feeding Questionnaire a permis d'évaluer la restriction et la pression à manger. À l'aide du logiciel SPSS, nous avons effectué des corrélations de Spearman afin d'évaluer l'association entre ces deux pratiques et l'apport en nutriments des enfants.

Résultats: La restriction parentale était négativement associée à l'apport en lipides (% apport énergétique (AE)), gras polyinsaturés (g et %AE), vitamine D (UI), vitamine E (mg) et folate (mcg) des enfants ($p < 0.05$). La restriction parentale était aussi positivement associée à l'apport en glucides (%AE) ($p = 0.011$). La pression à manger était également positivement associée à l'apport en glucides (g), sucres (g), fer et potassium (mg) ($p < 0.05$).

Conclusion: Ces résultats suggèrent que les pratiques alimentaires de restriction et de pression de ces mères noires influenceraient négativement l'apport en certains nutriments de leurs enfants. Plus d'études sont nécessaires pour confirmer leur effet sur l'apport alimentaire des enfants.

Importance pour la pratique de la diététique : Les interventions nutritionnelles envers ces mères devraient les sensibiliser quant à l'usage des pratiques de restriction et de pression et leurs conséquences sur l'apport alimentaire des enfants tout en encourageant le respect des signaux de faim et satiété.

Projet financé par : CNFS - Volet Université d'Ottawa