

Abstract Title

Quels sont les facteurs psychologiques influençant l'apport alimentaire des soldats travaillant dans l'Arctique canadien?

C. Bouchaud¹, F. Lavergne^{2,4}, D. Prud'homme^{3,4}, I. Giroux^{1,4}; ¹ École des sciences de la nutrition, Université d'Ottawa, ON, ² École des sciences interdisciplinaires des sciences de la santé, Université d'Ottawa, ON, ³ École des sciences de l'activité physique, Université d'Ottawa, ON, ⁴ Institut du Savoir Montfort, Ottawa, ON

Abstract

Introduction: Il a été documenté que l'apport alimentaire des soldats des Forces armées canadiennes dans l'Arctique serait inadéquat. De nombreux facteurs psychologiques affectent cet apport.

Objectifs: Compiler les facteurs psychologiques influençant l'apport alimentaire des soldats travaillant dans l'Arctique basé sur une revue de la littérature grise et scientifique.

Méthode: Trois articles de littérature grise sur l'apport alimentaire des soldats travaillant dans l'Arctique ont été analysés pour identifier des facteurs psychologiques spécifiques pour identifier des mots clés pour la recherche des bases de données Medline et PsychINFO. Les thèmes étaient l'armée, l'apport alimentaire et les facteurs psychologiques. Les critères d'inclusion étaient des articles en anglais et publiés entre 1980 et février 2018. Parmi 203 articles identifiés, 7 ont été retenus après avoir exclu les articles non-pertinents.

Résultats : La fouille préliminaire de la littérature grise a identifié les thèmes suivants : la monotonie des repas, le stress, la perception négative des rations, la stigmatisation du surpoids et manger en groupe. Ces thèmes ont permis de trouver des facteurs psychologiques affectant l'apport alimentaire des soldats dans l'Arctique consommant des rations, notamment la monotonie des repas, l'acceptabilité des aliments liée à la température. L'acceptabilité est affectée par les préférences personnelles, la culture, les facteurs démographiques et la perception négative des rations. Certains soldats voient les entraînements sur le terrain comme une occasion de perdre du poids. L'influence des supérieurs et la socialisation pendant les repas affectent aussi l'apport alimentaire.

Conclusion: Ce projet a documenté les facteurs psychologiques influençant l'apport alimentaire des soldats travaillant dans l'Arctique et aidera à l'élaboration d'un projet de recherche future.

Signification: Cette question n'a jamais été traitée au Canada donc plus de recherche est nécessaire pour déterminer les facteurs qui empêchent les soldats d'atteindre leurs besoins nutritionnels dans l'Arctique afin de permettre aux diététistes travaillant avec cette clientèle de formuler des recommandations nutritionnelles adaptées.