

Topic Area: Nutrition and Health Education

Abstract Title

Recette pour réussir des ateliers culinaires: concertation et collaboration

H. Gayraud¹, M.-P. Drolet², S. Tremblay³, S. Scuralli³, J. Strecko³, M. Vrins⁴, G. Châtelain⁴, K. Chamberland⁵

¹Les Producteurs laitiers du Canada, Montréal, QC, ²Commission scolaire de Montréal, Montréal, QC, ³Direction régionale de santé publique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Montréal, QC, ⁴Équiterre, Montréal, QC, ⁵Fondation Tremplin Santé, Québec, QC

Abstract

Purpose: Le développement de compétences culinaires constitue une piste d'action prometteuse pour favoriser l'acquisition de saines habitudes alimentaires chez les enfants (Coalition Poids, Santé Canada). Plusieurs services de garde scolaires et certains enseignants réalisent des ateliers culinaires. Le guide pratique *Recette pour réussir des ateliers culinaires* a été conçu pour les soutenir, améliorer la planification et l'organisation des ateliers, et favoriser une animation interactive pour ultimement optimiser les apprentissages des enfants.

Process: *Recette pour réussir des ateliers culinaires* est issu du projet Écoles enracinées, lequel visait à augmenter la présence des fruits et légumes locaux dans les écoles. Cinq partenaires ont uni leurs expertises pour concevoir cet outil et l'adapter au contexte des camps d'été.

Systematic approach used, including supporting information, Étapes de la conception du guide:

- Recension des contenus et ressources existants
- Structuration et rédaction du contenu
- Mise en page et graphisme
- Révision par des pairs et des intervenants du milieu scolaire et ajustements
- Projet pilote dans trois milieux et ajustements
- Traduction
- Impression
- Lancement
- Évaluation de l'adaptabilité au contexte des camps d'été
- Adaptation au contexte des camps d'été

Conclusions: La concertation et la collaboration de partenaires ont permis d'assurer la richesse et la validité des contenus. La connaissance du milieu et de ses besoins a mené à la création d'un outil adapté qui connaît du succès.

Recommendations:

- La recension des ressources et outils existants était essentielle afin de ne pas réinventer la roue et d'identifier les partenaires à impliquer.
- Le projet pilote a permis des ajustements pertinents et un meilleur arrimage de l'outil à la réalité des écoles. Une évaluation plus approfondie est prévue en 2019-2020.

Significance to the field of dietetics:

- L'implication de diététistes a permis de démontrer leur pertinence dans un travail interdisciplinaire et de terrain, et d'assurer la crédibilité de l'outil.

Projet financé par : Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), Système alimentaire montréalais, Les Producteurs laitiers du Canada