

## **Abstract Title**

Quels facteurs influencent l'apport alimentaire des soldats et de leurs instructeurs dans l'Arctique canadien?

R. Laroche-Nantel<sup>1</sup>, F. Lavergne<sup>2</sup>, I. Giroux<sup>1</sup>

<sup>1</sup>École des sciences de la nutrition, <sup>2</sup>École des sciences interdisciplinaires des sciences de la santé

## **Abstract**

**Introduction:** Il a été rapporté que les militaires des Forces armées canadiennes (FAC) ne réussissent pas à combler leurs besoins énergétiques avec les rations de combat dans le climat arctique. Plusieurs facteurs semblent affecter leur apport et ceux-ci pourraient différer entre les soldats et leurs instructeurs.

**Objectifs:** Documenter des facteurs affectant l'apport alimentaire de soldats et d'instructeurs des FAC en entraînement dans l'Arctique.

**Méthodes:** Des soldats et instructeurs ayant été dans l'Arctique entre 2015 et 2018 ont répondu à un sondage sur *SurveyMonkey* qui évaluait les facteurs influençant leur apport alimentaire. Les résultats des groupes (moyennes±écarts types) ont été comparés dans Excel avec des tests de T.

**Résultats :** Les participants étaient des soldats (n=37) et leurs instructeurs (n=11). Les instructeurs avaient en moyenne 17,8±7,9 années d'expérience dans les FAC, alors que les soldats en avaient 10,4±5,4 années (p<0,05). Les instructeurs avaient en moyenne 3,4±2,6 années d'expérience à préparer des rations dans l'Arctique, alors que leurs soldats en avaient 0,65±1,1 (p<0,05). Le manque d'expérience préalable dans les FAC, dans l'Arctique et avec la préparation des rations aurait pu influencer négativement l'apport alimentaire des soldats comparativement aux instructeurs (p<0,05).

**Conclusion:** Les résultats préliminaires de ce projet ont permis de documenter que plusieurs facteurs influençaient l'apport alimentaire de soldats et d'instructeurs en entraînement nordique, dont l'expérience à préparer les rations, surtout pour les soldats. Le nombre d'années d'expérience préalable dans l'Arctique et avec les rations était plus grand pour les instructeurs que pour les soldats.

**Importance pour la Pratique en Diététique:** Une meilleure compréhension des facteurs affectant négativement l'apport alimentaire des soldats et des instructeurs des FAC dans l'Arctique permettra de développer des rations mieux adaptées à la réalité nordique et aux besoins spécifiques de cette population, en plus d'enrichir la formation des soldats et de leurs instructeurs en matière de nutrition.

**Projet financé par :** Programme d'initiation à la recherche au premier cycle (PIRPC) de l'Université d'Ottawa et par les Forces armées canadiennes (FAC).