

Abstract Title

Quelle est la perception des employés des Forces armées canadiennes (FAC) qui travaillent en nutrition des facteurs qui influencent l'apport alimentaire des soldats?

I. Auclair Mangliar¹, F. Lavergne², I. Giroux¹

¹École des sciences de la nutrition

²École des sciences interdisciplinaires des sciences de la santé

Abstract

Introduction: Les Forces armées canadiennes (FAC) ont documenté que l'apport alimentaire quotidien en rations de combat des soldats est souvent insuffisant. Plusieurs facteurs pourraient contribuer à un apport déficient.

Objectifs: Déterminer la perception des employés des FAC qui travaillent en nutrition des facteurs qui influencent l'apport alimentaire des soldats.

Méthodes: Un questionnaire *SurveyMonkey* avec 25 questions ouvertes et fermées a été envoyé nationalement par courriel pour documenter la perception des employés des FAC qui travaillent en nutrition concernant les facteurs qui affectent l'apport alimentaire des soldats. Les données ont été analysées avec Excel pour obtenir des statistiques descriptives.

Résultats: Selon les participants (n=10), l'éducation à propos des rations offertes par la chaîne de commandement et l'éducation nutritionnelle disponible aux soldats pourraient être améliorées. Les participants ont rapporté plusieurs facteurs qui affectent l'apport alimentaire des membres des FAC tels que les conditions environnementales, la monotonie des repas, le stress des soldats, la perception négative des rations, le fait de manger en groupe, le temps de préparation des rations et le temps disponible pour manger. L'effet combiné de ces facteurs pourrait particulièrement contribuer à réduire l'apport alimentaire des soldats. Finalement, les participants ne croyaient pas que les membres des FAC possédaient suffisamment de connaissances pour répondre à leurs besoins nutritionnels.

Conclusion: Ce projet a permis de documenter que selon la perception des employés des FAC qui travaillent en nutrition plusieurs facteurs contribuent à un apport alimentaire non optimal en rations de combat des soldats.

Importance pour le domaine de la diététique: Les diététistes ont un rôle important pour promouvoir un apport nutritionnel optimal par les soldats et adresser les multiples facteurs influençant négativement leur apport. Ce projet met en évidence qu'une stratégie suggérée par des employés des FAC qui travaillent en nutrition serait d'augmenter l'éducation nutritionnelle des soldats.

Projet financé par : Programme initiation à la recherche au premier cycle (PIRCP) de l'université d'Ottawa et les Forces armées canadiennes (FAC).