

Wellness and Public Health

L'influence des préoccupations des mères par rapport à leurs enfants sur les pratiques alimentaires maternelles – résultats préliminaires d'une étude qualitative

C. Kengneson¹, K. Brazeau², I. Giroux²

¹École interdisciplinaire des sciences de la santé, Faculté des sciences de la santé, Université d'Ottawa, Ottawa; ²École des sciences de la nutrition, Faculté des sciences de la santé, Université d'Ottawa, Ottawa

Introduction: Les pratiques alimentaires utilisées par les parents, soit la surveillance, la restriction et la pression à manger varieraient selon les préoccupations parentales. Cependant, la restriction et de la pression à manger auraient des effets négatifs à long terme sur l'alimentation et le statut pondéral des enfants. Les préoccupations et pratiques alimentaires diffèreraient également selon les groupes ethniques, mais peu d'études se sont penchées sur les immigrants noirs.

Objectif: Étudier l'influence des préoccupations par rapport au poids, à l'alimentation et à la santé des enfants de mères immigrantes noires sur leurs pratiques alimentaires. **Méthodologie:** Des entrevues individuelles et semi-dirigées ont eu lieu avec huit mères immigrantes noires africaines et caribéennes à Ottawa. Les discussions enregistrées ont été transcrites en verbatim et une analyse thématique a été effectuée dans le logiciel N-Vivo.

Résultats: Les mères qui étaient préoccupées par une perte ou un gain de poids rapportaient utiliser davantage de pression à manger et de restriction. Cette restriction était également utilisée par les mères préoccupées par un apport alimentaire élevé en général ainsi qu'un apport alimentaire faible avec une consommation plus fréquente d'un type d'aliments. Les mères préoccupées par une faible consommation d'aliments nutritifs ont rapporté utiliser de la pression à manger. La surveillance alimentaire, la restriction d'aliments peu nutritifs et la pression à manger des aliments nutritifs ont été rapportées par des mères préoccupées par la santé en général.

Conclusion: Les pratiques alimentaires de ces mères étaient influencées par leurs préoccupations. Les préoccupations de ces mères semblaient être une réponse aux habitudes alimentaires malsaines et/ou aux fluctuations du poids de leur enfant.

Pertinence pour le domaine de la diététique: Une compréhension des préoccupations et pratiques alimentaires des parents immigrants noirs permettrait aux diététistes de mieux adapter les services nutritionnels aux besoins de cette population.

Funded by: CNFS - Volet Université d'Ottawa et l'Université d'Ottawa