

Vulnerable Groups and their Nutritional Needs

Facteurs qui influencent les pratiques alimentaires et préoccupations de parents noirs – Une revue de littérature

R. Laroche-Nantel¹, C. Kengneson², I. Giroux¹¹ École des sciences de la nutrition, Faculté des sciences de la santé, Université d'Ottawa, Ottawa, ON; ² École interdisciplinaire des sciences de la santé, Faculté des sciences de la santé, Université d'Ottawa, Ottawa, ON.

Introduction: Le statut pondéral des enfants est influencé par différents facteurs dont les préoccupations et pratiques alimentaires qu'utilisent leurs parents. De nombreuses études, principalement réalisées chez des Blancs, rapportent que ces préoccupations par rapport au poids de l'enfant, ainsi que certaines pratiques alimentaires comme la restriction, la pression à manger et la surveillance varieraient selon différents facteurs. Toutefois, ces études se sont très peu penchées sur les Noirs, alors qu'ils présentent un risque plus élevé de développer l'obésité au Canada. Or, ces préoccupations et pratiques alimentaires sont une piste dans la prévention de l'obésité infantile.

Objectif: Identifier les facteurs influençant les préoccupations et pratiques alimentaires de parents noirs ayant des enfants de 6 à 12 ans grâce à une revue de la littérature.

Méthodes: Une recherche a été effectuée dans les bases de données Medline, PsychINFO, CINAHL et Embase pour identifier les articles publiés entre janvier 1990 et juin 2019. Les articles (n=3480) furent filtrés à l'aide de Covidence par deux assistantes de recherche. Parmi ceux-ci, 46 ont été évalués pour leur éligibilité et 13 avec devis expérimental furent retenus.

Résultats: La presque totalité des études (n=11) se sont déroulées aux États-Unis et comportaient une faible proportion de participants noirs. L'ethnicité était un des facteurs centraux influençant les préoccupations et pratiques alimentaires parentales. D'autres facteurs ayant influencé les préoccupations et pratiques alimentaires furent le statut socioéconomique, le poids, le sexe de l'enfant, ainsi que le type d'aliments consommé par l'enfant.

Conclusion: Plusieurs facteurs influencent les préoccupations et pratiques alimentaires parentales. Toutefois, plus d'études qualitatives seraient nécessaires pour mieux comprendre l'impact des facteurs identifiés sur ces préoccupations et pratiques alimentaires. Bien que cette revue de la littérature montre qu'il existe différents facteurs affectant les préoccupations et pratiques alimentaires, peu d'études existent sur les Noirs et la majorité des études proviennent des États-Unis.

Implication pour la pratique de la diététique: Une meilleure compréhension des facteurs influençant les préoccupations et pratiques alimentaires des parents de groupes ethniques noirs permettrait de former des futurs professionnels de la santé plus aguerris et conscients à la réalité multiethnique du Canada.