

Abstract Title:

L'association entre les comportements alimentaires et l'apport en protéines chez les hommes d'âge moyen – Résultats préliminaires

Kengneson CC¹, Bodnaruc AM¹⁻³, Prud'homme D^{2,3}, Giroux I^{1,3}

¹École des sciences de la nutrition, Faculté des sciences de la santé, Université d'Ottawa (ON); ²École des sciences de l'activité physique, Faculté des sciences de la santé, Université d'Ottawa (ON); ³Institut du savoir Montfort, Ottawa (ON)

Objectif: Évaluer l'association entre les comportements alimentaires et l'apport en protéines d'hommes avec ou sans le prédiabète ou le diabète de type 2 (DT2).

Méthodologie: Trente-et-un hommes de 40-70 ans ont été recrutés, dont treize avaient le prédiabète ou le DT2. Pour évaluer les comportements de restriction cognitive (RC), d'alimentation incontrôlée (AI) et d'alimentation reliée aux émotions (AÉ), les participants ont rempli le 18-items Three-Factors Eating Questionnaire. L'apport journalier en protéines a été estimé à l'aide d'un rappel alimentaire de 24h analysé avec ESHA Food Processor par une diététiste. Le test chi-carré a été utilisé pour évaluer les différences dans les proportions de participants atteignant ou non l'apport nutritionnel recommandé (ANR) pour les protéines, entre les participants en bonne santé et ceux avec le prédiabète ou le DT2. L'association entre les comportements alimentaires et l'apport en protéines a été évaluée à l'aide d'une corrélation de Pearson.

Résultats: Seulement trois participants (n=1 en bonne santé, n=2 avec prédiabète ou DT2) n'atteignaient pas l'ANR pour les protéines, sans différence significative entre les deux groupes de participants (p=0.361). En ce qui a trait aux comportements alimentaires, il y avait une association négative et significative entre le score de RC et l'apport journalier en protéines (r=-0.433; p=0.008). De faibles associations positives mais non significatives ont été observées entre les scores d'AI (r=0.166; p=0.186) et d'AÉ aux émotions (r=0.204; p=0.135) et l'apport journalier en protéines des participants.

Conclusion: Malgré l'atteinte de l'ANR pour les protéines par la majorité des participants, ces résultats suggèrent une association négative entre la RC et l'apport en protéines.

Importance pour la pratique diététique: Ces résultats préliminaires indiquent que davantage d'études sont nécessaires afin de permettre l'amélioration continue de l'évaluation et des recommandations nutritionnelles pour la gestion du poids et du DT2.